

CHECKLIST

COMPETENTIES KLIMVAARDIGHEIDSBEWIJS® 3 OUTDOOR VOORKLIMMEN

Naam kandidaat:		Gsm (facultatief):			
Club en KBF lidnr:		e-mail (facultatief):			
Adres (facultatief):	Geb. Datum:			Opmerkingen	
	D	C	B		A
Kandidaat bezit een KVB® 1 INDOOR TOPROPE ?		JA	Ga verder hieronder		
		NEEN	Evalueer eerst d.m.v. de checklist KVB® 1		
Kandidaat bezit een KVB® 2 INDOOR VOORKLIMMEN ?		JA	Ga verder hieronder		
		NEEN	Evalueer eerst d.m.v. de checklist KVB® 2		

Angstreductie : onderkent angst/stress gevoelens bij zichzelf, kan er mee omgaan (externe prikkels, arousal, visualisatie, voorbereiding,...)					
Risicobewustzijn : kent specifieke risico's van het outdoor klimmen en de nodige veiligheidsregels. Weet wat een goed geëquipeerd klimmassief is					
Handelen in geval van ongeval : is op de hoogte van de meldingsmogelijkheden van ongevallen en bijna ongevallen					
Ethiek en ecologie : is op de hoogte van de ethische en ecologische aspecten van Outdoor klimmen					
Practische geologie : kan de voornaamste gesteentes erkennen, ontstaan kort verklaren, voornaamste kenmerken aangeven, massieven benoemen waar het voorkomt					
Knopen : kan volgende knopen leggen, en kent gebruikstoepassingen: zaksteek, halve mastworp, mastworp (eveneens met 1 hand), ankersteek, klemknoop, fixatieknoop					
Topo : kan uit topo de nodige info halen om zijn beklimming zo veilig mogelijk te laten verlopen.					
Materiaal : kent specifieke eigenschappen en gebruikskennmerken van helm, heupgordel, (enkel-)touw, karabiners, bandschlingen, setjes en prusiktouwjes in outdoor voorklimsituaties, neemt voldoende materiaal mee vóórleer de klim te starten					
Controle & partnercheck : kan alle op het klimmen voorbereidende handelingen van klimpartner, op correctheid en compleetheid controleren, incl. de helm					
Touwcommando's is bekend met touwcommando's bij outdoor voor klimmen en kan deze correct toepassen					
Zekeren kan vanaf de grond partner die voor klimt zekeren op het lichaam.					
Zekeren Kan vanaf de standplaats een partner die voor klimt zekeren aan vast zekeringpunt					
Zekeringsketen is bekend met de krachten die optreden in de zekeringketen tijdens een val.					
Zekeren naklimmer in rots : kan vanaf standplaats een partner zekeren aan vast zekerpunt					
Zekeringsketen : kent de eigenschappen en toepassingen van de zekeringpunten en kan deze juist gebruiken. Hij/zij kan correct het setje aanbrengen aan het tussenzekeringpunt.					
Standplaats : kan correct zelfzekering maken met het hoofdtouw of met een bandlus en weet wanneer dit nodig is					
Standplaats : kan correct standplaats opbouwen.					
Standplaats : kan correct standplaats ombouwen tot toprope.					
Meertouw lengteroute : De kandidaat kan op soepele wijze 3 opeenvolgende touwlengtes in een enkele route voor klimmen.					
Afzeilen kan het touw correct aanbrengen op een afzeilstand					
Afzeilen kan correct afzeilen en het touw recupereren.					
Noodgeval kan indien nodig terugkeren vanop de laatst ingepikte tussenzekering					
Noodgeval kan een naklimmer touwsteun verlenen met behulp van een expresstakel					

EINDBEOORDELING		Opmerking
Aantal C's:	Aantal D's:	
Is de kandidaat geslaagd, evt waarom niet ?		

Datum:

Naam erkend evaluator:

Handteken erkend evaluator:

A= uitstekend, B= geslaagd, C= deliberatie, D= geen deliberatie (1 D= niet geslaagd in de gehele evaluatie). Hoeveel C's iemand mag behalen om nog net geslaagd te zijn, wordt overgelaten aan de eindbeoordeling van de evaluator