

Etappe 1		
Lesdag 1	Didactiek algemeen	
	Verdelen opdrachten didactiek + opdracht clubwandeling	
	Omgeving	
Lesdag 2	Verantwoordelijkheid en verzekering	
	Tochtvoorbereiding voor groepen	
	Weerkunde	
Praktijkweekend 1	Omgeving	zaterdag
(najaar)	bivak	zaterdag
	touwtechnieken knopen	zaterdag
	Nachtorientatie	nacht
	Staptechnieken	zondag
Lesdag 3	Fysiologie/trainingsmethodiek/blessurepreventie	
Etappe 2		
Praktijkweekend 2	Organisatie en leiderschap	zaterdag
(voorjaar)	Touwtechnieken installaties	zondag
Lesdag 4	Voeding	
	EHBO in geaccidenteerd terrein	
Praktijkweekend 3	EHBO in geaccidenteerd terrein	zaterdag
(voorjaar)	GPS	zaterdag
	Alpiene gevaren	zondag
	Touwtechnieken examen	zondag